

17 мая 2014 № 251

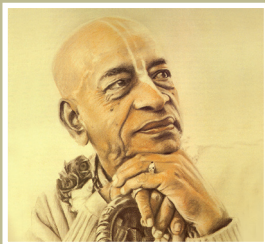
Дом Прабхупады

• Он построил дом, в котором может жить каждый! •

Газета Киевской общины Международного общества сознания Кришны
• Издаётся с 1997 года •



- *Заметки по поводу джапы и киртана для наставника* 3 стр.
- *Интернет и компьютерные игры* 7 стр.
- *Баланс зависимости и свободы* 13 стр.



Ачарья-основатель Международного общества сознания Кришны
А.Ч. Бхактиведанта Свами Прабхупада

В издании номера участвовали:

Ачйута Прийа д.,
Дамодара Чаран д.,
Адикави д.,
Махачандра д.,
Мукунда-Мадхава д.,
Евгений Величко,
Анна Страхова,
Анна Козельская,
Ирина Мороз,
Антонина Сидачова,
Ачйутаприйа д.д.

Тираж: 1000 экз.,

1735 подписчиков электронной версии

Распространяется бесплатно.

Вы можете подписаться на эл. версию газеты, отправив письмо по адресу
dom.prabhupady@gmail.com
и указав Ваше имя и город.

Чтобы подписаться на электронную рассылку новостей киевской общины Международного общества сознания Кришны, отправьте письмо на адрес
newnavadvipa@gmail.com,
указав Ваше имя и город.

www.krishna.org.ua



Редакция газеты:

dom.prabhupady@gmail.com 
[dom_prabhupady.livejournal.com](https://www.livejournal.com/users/dom_prabhupady/) 

Смелая проповедь

Прабхупаду пригласили в Джаганнатха Пури на торжество, связанное с выходом книги, написанной одним из местных авторов. На церемонии присутствовало множество известных людей. И Прабхупада увидел в этом прекрасную возможность для смелой проповеди, т.к. он был очень обеспокоен тем, что его ученикам не позволяли получать даршан Господа Джаганнатхи. Поэтому он принял приглашение, но организаторы не знали о намерениях Прабхупады. Организаторы запланировали, что вначале все остальные гости будут говорить о книге, а Прабхупада будет выступать последним. Один за другим высокопоставленные лица выходили и говорили об этой книге, прославляли автора. Затем пригласили Прабхупаду.

Прабхупада сразу же начал говорить о том, что Господь Джаганнатха – это Господь вселенной. Он не просто Господь для хинду, не просто Господь индийцев. Он – Господь вселенной. И поскольку Он – Господь вселенной, это означает, что у каждого есть отношения с Господом Джаганнатхой. Он произнес очень впечатляющую речь о положении Господа, цитируя Бхагавад-гиту, ахам биджапрадах пита... Кришна говорит: «Все виды жизни порождены материальной природой, а Я – отец, дающий семя».

Итак, он бросил вызов: «Почему вы не позволяете вайшнавам получить даршан Господа Джаганнатхи?» Так он говорил некоторое время, и организаторы начали немного волноваться. Они стояли с другой стороны и говорили: «Свамиджи, книга. Свамиджи, книга!» Прабхупада даже не смотрел на них. Он продолжал свою пламенную речь. «Свамиджи, Свамиджи, книга!» Прабхупада просто продолжал говорить, пока не закончил свою речь. Затем он поднял на них глаза, и ему сказали: «Свамиджи, книга!» Прабхупада взял книгу и произнес: «Ах да, здесь проходит презентация этой книги». Затем он бросил ее на стол и сошел со сцены.

Все было кончено. Вот таким он был смелым. Он умел быть бесстрашным. Конечно, Прабхупада иногда говорил нам: «Я могу так поступать, потому что я старик. Не подражайте мне!» Потому что он вел себя так, а люди все равно уважали и слушали его. Однако нас он предостерегал. Он хотел, чтобы мы смело проповедовали, но чтобы делали это осторожно и никого не имитировали.

Из лекции Е.С. Шрилы Ниранджаны
Свами, Витебск 2014

Заметки по поводу джапы и киртана для наставника

Предполагается, что наставник должен заботиться о подопечных на трёх уровнях: духовном, эмоциональном и физическом. Забота на физическом и эмоциональном уровнях без сопутствующей заботы на духовном уровне – просто мирская филантропическая деятельность и поэтому не имеет особого смысла. Всё обретает смысл лишь в связи с Абсолютной Истиной, Кришной. Поэтому, в конечном итоге, наставник эффективен в той степени, в которой он способен передать сознание Кришны своим подопечным. Передать можно лишь то, что обрёл, и чем обладаешь сам. Поэтому мы хотим заострить внимание на первостепенной важности развития отношений со Святым именем для наставника.

Научиться зависеть от Святого имени

Приходя в Общество сознания Кришны, люди, осознанно или неосознанно, ищут духовное прибежище и вкус. Имея зрелый опыт отношений со Святым именем, наставник сможет передать свой опыт и удовлетворить вечную жажду души пришедших к нам людей. Не предав им высшего вкуса и не подведя их к преданию Святому имени, мы, как наставники, не оправдаем их ожиданий и совершим насилие, злоупотребляя верой людей.

Услышав это, мы можем разочароваться и решить, что такие требования к наставнику – слишком высоко поднятая «планка». Да, возможно, это пока не наш уровень, однако вполне в наших силах стремиться предаваться Святому имени, прилагать конкретные усилия в этом

направлении. Тогда, имея опыт этих усилий и ясно понимая их цель, мы сможем поделиться хотя бы опытом усилий в достижении расы. Как говорит Шри Кришна в Бхагавад-гите (2.40), в этих усилиях нет потерь, и даже небольшое продвижение на этом пути спасает от самой большой опасности.

Как можно на практике обрести вкус к Святому имени и передать его? Обретая зрелый духовный опыт в повторении и совершенствуясь в нём, мы сможем оценить величие и милость намы и повести людей по тому же пути, научив всем тонкостям искусства повторения Святого имени.

Фундамент любви к Святому имени закладывается утром

В вашем уме может быть много желаний, но вы зависите от Святого имени в их удовлетворении. Вы не делаете утром ничего, не начинаете с кем-то разговаривать, не начинаете действовать, чтобы удовлетворять эти желания, вы пока отодвигаете всё это в сторону. Вы удивитесь, заметив, что если сделаете так, то после окончания джапы уже не захотите удовлетворять те желания, которые у вас были с самого начала. Окажется, что желания изменились. Либо вы увидите, что они незначительны и можно ими пренебречь.



Важно повторить утром максимум кругов. 16 – это минимум. Лучше – больше. Это позволит вам повторить дополнительные круги в течение дня. Если вы не закончили 16 кругов с самого утра, то попрощайтесь вообще с надеждами повторить больше мантры в течение дня. Вы будете «ползком» дочитывать свой минимум в 16 кругов целый день. Ум уже возбуждён, и вы



постоянно отвлекаетесь, возникает много идей, кто-то к вам обращается, звонит телефон... После того, как вы отвлеклись, для того, чтобы восстановить концентрацию, круг-другой у вас уйдет только на то, чтобы «разогнаться», опять войти в процесс повторения.

16 кругов должны быть вычитаны хотя бы до 10 утра, в идеале – до 7:30. Если у вас с утра есть какое-то неотложное служение, например, поклонение Божествам в храме или приготовление прасада, то по окончании этого служения вам следует исчезнуть для окружающего мира и повторить ваш дневной минимум джапы, не прерываясь и не отвлекаясь.

Но почему только 16 кругов? Существует определённая разница в вашем состоянии, в зависимости от того, сколько вы повторяете ежедневно, – 16, 25 или 32 круга. Зачем скупиться? Вот что Шрила Прабхупада пишет об этом:

«Я счастлив узнать, что ты повторяешь сорок восемь кругов. В действительности хорошо повторять сорок восемь кругов. Если человек способен повторять больше, чем шестнадцать кругов, вплоть до шестидесяти четырёх, то это очень хорошо. Пытайся наращивать, но никогда не убавляй». (Письмо, 17 декабря 1967 г.)

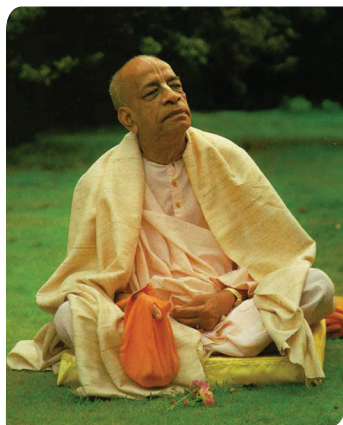
«Я должен вновь посоветовать тебе повторять всегда, увеличивая количество. Обычно написано шестнадцать кругов, но пока ты можешь прекратить всю остальную деятельность и увеличить повторение до 64 кругов». (Письмо, 12 февраля 1968 г.)

«Очень хорошо, если ты можешь повторять 64 круга; замечательно, если ты способен. Но прежде всего мы не должны быть обеспокоены ни при каких обстоятельствах. Если ты беспокоишься, то это означает, что ты всё ещё не готов к достижению цели». (Письмо, 23 марта 1969 г.)

«Я очень воодушевился, узнав, что ты регулярно ежедневно повторяешь двадцать кругов на чётках. Будь внимателен, чтобы никогда не уменьшать, но увеличивать их количество, так ты станешь сильнее в сознании Кришны». (Письмо, 3 марта 1970 г.)

Повторяя утром, вы также экономите время. Утром на один круг у вас уйдёт 5 минут, может, 5,5 или 6 минут, но днём очень сложно повторять с такой скоростью.

Бытует мнение, что повторять быстро не важно. Я говорил со многими старшими преданными, и они признают, что у них на круг уходит 8-9 минут, при том, что они повторяют 16 кругов на протяжении 15 или 25 лет!



Чаще всего медленное повторение – признак недостаточного энтузиазма (уттсаха). Конечно, внимательно слушать более важно, чем повторять быстро. Однако хорошая скорость не по-

зволяет уму отвлекаться (при условии, что вы слушаете мантру). При низкой скорости ум параллельно повторению способен где-то блуждать. Когда скорость загоняет его в тупик, он не способен одновременно слушать на большой скорости и размышлять. Мысли – это тот же звук, только в более тонкой форме. Если вы думаете о чем-то параллельно с повторением джапы, то получается какофония: на грубом уровне – мантра, а на тонком совсем другое – какие-то образы, рассуждения. Но всё это – тоже звуки. И эти параллельные звуки в форме



картинок, а то и диалогов в уме конфликтуют со звуком Святого имени, который, как предполагается, помимо звучания на грубом (воспринимаемом ухом) уровне, должен захватывать и тонкую сферу ментального пространства (как изначальную по сравнению с грубой). Неплохой внешний показатель – повторять круг за 5-7,5 минут при условии внимательного слушания без «глотания» слов.

Попытайтесь слушать наму, обрести расу, вкус, которого вы так жаждете рождение за рождением. Сокрушайтесь в смирении и плачьте от неспособности почувствовать этот вкус. Когда ваши подопечные придут к вам, что вы сможете им передать? Мирские сантименты? Бытовые разговоры? Психологию? Просто хлопнете по плечу: «Повторяй Харе Кришна»? Как души, они придут в подсознательном или осознанном поиске нама-расы в киртане и джапе. Что реальное вы сможете им предложить?

Другим, помимо джапы, важным аспектом является киртан. Особенность этого процесса бхакти заключается в том, что, хотя мы давали обет повторять 16 кругов ежедневно, мы не

давали обета ежедневно петь киртан. Поэтому многие из нас думают, что киртан – это нечто сверх нормы, не обязательное. В итоге киртан в жизни преданного, живущего дома, часто, в лучшем случае, сводится к получасу в неделю по воскресеньям.

Ежедневный киртан оживляет сердце и наполняет энтузиазмом. Поиск ежедневного киртана приведёт нас к преданным, потому что одному петь не интересно: нет обмена эмоциями. Универсальная формула «бутерброда» Шрилы Прабхупады, в которой утром и вечером – духовная программа, а между ними – дневная деятельность, не устарела. Это оптимальный вариант для каждого, независимо от ашрама, возраста, пола, здоровья или экономического положения. Все перечисленные препятствия на самом деле – лишь дополнительные стимулы для ежедневного киртана, потому что, чем хуже наше положение, тем больше мы нуждаемся в киртане. Киртан – это не только для брахмачари в храме. Мы все – души, и наша вечная потребность в пении Святого имени одинакова у всех. Какими будут утренняя и вечерняя программы – решать каждому преданному индивидуально, но они должны, помимо джапы, включать обязательный компонент киртана и чтения книг. Наша цель – непрерывное повторение и пение, но установите для себя ежедневный минимум продолжительности киртана хотя бы в один час, и вы увидите, насколько ваша духовная жизнь изменится к лучшему.

Ачйута Прийа д.



Преданные и астрология

«Трактаты, где объясняется, как производить астрологические вычисления, называют джйоти-шастрой. В материальном мире джйоти (свет) исходит от планет и звезд, поэтому астрология называется джйоти-шастрой, «наукой о светилах». Производя расчеты, связанные с расположением светил, можно предсказать, что ожидает нас в будущем. Иными словами, небесные светила – Солнце, Луна, звезды – являются свидетелями каждого поступка обусловленной души, и по этим поступкам определяется, какое тело она получит в следующей жизни» (ШБ 5.13.4, комм.).



Астрология показывает карму человека, а точнее – предопределенность событий в его жизни как следствие его прошлых поступков. Планеты «грахи» («захватчики» или «оказывающие влияние») – это полубоги, которые исполняют волю Параматмы в со-

ответствии с прошлыми и настоящими желаниями живого существа. Главная обязанность полубогов – подчиняться Верховной Личности Бога. Без Его разрешения полубоги не способны ни вознаграждать, ни наказывать. Таким образом, все в мире происходит в соответствии с волей Всевышнего.

Бог, душа, время, природа – вечны, а карма – временна. Вайшнав, который повторяет Святое имя на уровне нама-абхас, освобождается от негативного влияния планет, кармы. Это очень сильно меняет его внутреннее отношение к окружающему миру, а также внешний ход событий в его жизни. И тому есть множество примеров из моего личного опыта, как астролога, и опыта других людей. Например, известная история Шрилы Прабхупады о преданном, который сильно повредил палец, хотя по карме ему должно было оторвать руку.

Вайшнав – это человек, который стремится посвятить свое сознание Господу, поэтому он заинтересован использовать все в служении Шри Кришне. В таком случае астрологию также можно использовать для служения Господу. Например, для определения совместимости

юноши и девушки при создании вайшнавской семьи или в решении, как лучше исполнять свои обязанности в служении Кришне, учитывая заложенные природой при рождении психофизические качества своего характера.

Опасность же астрологии заключается в том, что человек из зависимости от Кришны может попасть в зависимость от астрологии (полубогов), что по сути своей является оскорблением Святого имени и лишает человека свободы выбора (т.к. карма – это предопределенность). А без свободы выбора в принятии решений человек неспособен развивать личные отношения с Господом. Другими словами, человек из преданного Кришны превращается в преданного майи, иллюзии, жизнь за жизнью оставаясь в материальном мире.

Вследствие этого, если вайшнав обращается к астрологу, то очень важно определить личные качества самого астролога. Одно из этих качеств – преданность Богу, ведь главной задачей астролога является вернуть сознание человека к лотосным стопам Кришны и духовного учителя. Не обладая таким качеством, астролог способен стянуть сознание преданного в двойственность, возбуждая в его сердце беспокойства и страх.

Поэтому в любых жизненных ситуациях вайшнавам необходимо помнить, что мы следуем Кришне, мы предаемся Кришне, и астрологию мы используем лишь в той степени, в которой это помогает нам в освобождении от материальной зависимости и служении Кришне.

Махачандра д.

компьютерные игры

Ритм современной жизни побуждает нас быть мобильным. Поэтому сегодняшний мир немыслим без интернета и компьютеров, планшетов и телефонов. Им отводится важная роль – облегчить жизнь человека, всегда быть доступным, быть в курсе последних новостей. Многие из нас не могут обойтись без электронной почты, Скайпа и интернет-рассылок. Но, к сожалению, все в этом мире имеет природу двойственности. Интернет, который предоставляет огромные возможности для работы, общения, отдыха и обмена полезной информацией, также несет в себе и много нежелательного. Часто его сравнивают с паутиной, в которой человек может просто запутаться.

Опасность!

Иногда люди думают, что духовный учитель – это тот, кто дает ученику какую-то информацию. Следовательно, сейчас главный гуру человечества – это интернет, самый эффективный гуру, у которого за несколько секунд можно получить любую информацию из любой сферы жизни... Так в чем же его опасность?

Формирование сознания.

Средства массовой информации предназначены не только для того, чтобы освещать события, происходящие в мире. Информация, представленная определенным образом, формирует наше сознание, наше видение и наше отношение к происходящему.

Бхагвати Тиртха Свами так описывает одно из главных предназначений интернета:

«Одним из могущественнейших видов оружия в призванной уничтожить цивилизацию битве является способность задавать схемы мышления и восприятия населению планеты. Любой, кому это удастся, может оказывать влияние на ценности и поведение всего общества, потому что всякому действию предшествует мысль. Таким образом, контроль ума стал действенным методом манипулирования и подчинения других.



С усилением влияния технологических новшеств на жизнь людей, подчинение ума станет одной из самых серьезных проблем XXI века. Используя методологию тонкого, едва заметного воздействия, современные ученые продумывают различные способы подчинения умственной энергии человека, незаметные для него самого. Правительства выделяют огромные средства на исследования и овладение техникой контроля ума, применяя результаты исследований в самых разных сферах – от рекламы товаров до военного вмешательства».

Передача знания.

Веды утверждают: знание должно помочь человеку стать культурным. Оно воспитывает в человеке смирение и терпение, способность принимать все, что ниспослано нам Господом, и желание служить другим. Иначе в знании нет толка. Для этого необходима парампара, где

знание передается из сердца в сердце. Знание становится живым, когда сердце действительно готово к этому, и тогда происходит преобразование человека, тогда это знание становится нашей природой и перестает быть просто набором информации.

Но когда есть интернет, зачем нужна еще какая-то парампара? У людей есть интернет-парампара, гугл-парампара. Сейчас набираешь в поисковике «ведическое знание» и... бери – не хочу: любые мантры, секретные и не очень. В получении информации нет никаких проблем, но это не имеет никакого смысла, потому что такое «знание» не способно изменить наше сердце. Знание должно помочь нам изменить себя внутри, а это не такая простая вещь.

Еще одно предназначение парампары – передавать знания без искажений, от учителя к ученику. Тогда как информации, которую мы черпаем в интернете, далеко не всегда можно доверять.

Время.

Вы заметили, как летит время, когда мы в интернете? И как оно тянется, когда мы читаем мантру?

Определить уровень нашей преданности Кришне очень легко, достаточно обратить внимание на то, чем мы заняты в свободное время.

Медитация.

Поучительная история, рассказанная индийским врачом, лечившим главного полицейского Бомбея:

Полицейский должен был поймать очень богатого мафиози. Этого преступника раз 20 сажали в тюрьму, но всякий раз он быстро выходил на свободу. Тогда полицейский решил: «В следующий раз я его просто убью» – и, чтобы вывести преступника, стал изучать его повадки, образ жизни, другими словами, медитировать на него. В конце концов, во время удачной операции, мафиози был убит. Но вскоре после этого полицейский начал замечать за собой повадки того мафиози. Он стал анализировать и решил, что, наверное, в него вошла душа этого

преступника. Полицейский стал жаловаться врачу: «Как так?! Я боролся за справедливость, но сейчас чувствую, что я точно такой же преступник, как и тот мафиози». Врач рассмеялся и сказал: «Ты все эти годы медитировал на этого преступника! Душа его тут ни при чем, но ты, в результате своей медитации, обрел все негативные качества того человека».

Подобное происходит и с теми, кто «живет» в интернете. Потому что «жизнь» в интернете – это тоже медитация. Кришна говорит: сада тад-бхава-бхавитах – то, на что ты медитируешь, о чем думаешь постоянно, то ты и обретаешь.

Рассеянный ум.

Самый лучший способ позволить нашему уму быть рассеянным – это интернет. Можно сутками там «зависать» и ни на чем не сосредотачиваться. Есть иллюзия деятельности, но ровным счетом ничего не происходит. Ум блуждает повсюду, перескакивает с одного сайта на другой. И это состояние рассеянного ума, в конечном итоге, приводит к равнодушию, и прежде всего, по отношению к духовной практике.

Изоляция.

Все люди хотят любви, общения и близости. Люди изобрели мобильные телефоны и интернет, чтобы быть ближе друг к другу. Но часто можно наблюдать такую картину: супруги находятся в одной квартире, но муж в одной комнате, а жена – в другой, и через интернет переписываются друг с другом. Изоляция все усиливается, а это и есть имперсонализм!

Зависимость.

Интернет-зависимость – одна из самых быстро распространяющихся болезней XXI века. В Европе и России от нее страдают от 2 до 4% населения, в США – свыше 10%. В группе риска – более 25% жителей индустриальных стран.

Когда человеку легко достаются чувственные наслаждения, в сердце возникает зависимость от них. Но за все приходится платить. И главная плата, то, чем жертвует человек ради этих чувственных наслаждений, – собственная свобода!

Новая болезнь – компьютеромания: человек привязывается к виртуальной реальности и ощущению того, что он управляет ею. На самом деле, эта болезнь стара, как мир. Все в этом мире заражены этой болезнью. Называется она «ложное эго», аханкара. Кришна дает нам удивительную способность аханкары, помещая нас в материальный мир, где мы можем быть кем-то, кем мы на самом деле не являемся, находиться в иллюзии и быть при этом удовлетворенными. Это и есть майа – виртуальная реальность. Виртуальная компьютерная жизнь помещает нас в еще большую иллюзию.

Азарт.

Один из четырех регулирующих принципов цивилизованной жизни заключается в отказе от участия в азартных играх и денежных машинациях. Часто мы понимаем его буквально, но само понятие «азартная игра» имеет более широкое значение. В то время, когда формулировались регулирующие принципы, еще не было компьютерных игр, но по их влиянию на сознание человека мы можем понять, что они вызывают яркое проявление страсти, переходящей в невежество.

Люди играют в азартные игры, потому что, до какой-то степени, каждый является обманщиком, желающим получить что-то даром. И ловушка компьютерных игр заключается в том, что, вложив самое дорогое, что у нас есть, – время, взамен мы получаем лишь эфемерные результаты в виде очков, баллов, уровней и прочих «благ», которых устаиваются «победители» компьютерных игр.

Запрещенный контент.

В современном обществе большинство людей, особенно молодых, считают предрассудком представление о том, что незаконные половые отношения – это что-то неправильное. Портносайты наводнили интернет. Любой человек в несколько кликов может получить близкое, ничем не ограниченное общение с противоположным полом. Незаконные половые отношения создают в сердце нечистоту, а все нечистое, в конце концов, направлено против сознания Кришны.

В комментарии к 1 стиху «Нектара наставлений» Шрила Прабхупада дает определение незаконному сексу: «К недозволенному сексу шастры относят мысли о сексуальных отношениях, планы вступить в них, разговоры о них, сам половой акт и искусственные способы удовлетворения гениталий; любой, кто занимается этим, находится в когтях майи».

Социальные сети

«Придя в сознание Кришны, вы освобождаетесь от бремени материальных наслаждений». Шрила Бхактисиддханта Сарасвати

Социальные сети созданы для общения. Когда наступают выходные, люди устраивают соревнования, кто будет наслаждаться лучше всех. А в будни делятся в социальных сетях своими «подвигами», выясняют, кто наслаждался более изощренно. Но это лишь искаженное, противоестественное для нашей природы, искусственное наслаждение. Истинное же счастье души проявляется от соприкосновения с Высшей Душой.



Шрила Бактивайбхава Свами об общении в интернете:

«Общение в интернете довольно опасно. Иногда какая-то матаджи выкладывает свои фото в Facebook. И незнакомые мужчины дают свои комментарии: «О, ты выглядишь, как Радхарани!»

Это возмутительно! Не зная человека, мы не должны выражать свои чувства таким образом. Это некультурно!

Интернет – это очень могущественное средство иллюзорной энергии в руках Господа. Используйте интернет только тогда, когда это действительно необходимо, а иначе – избегайте, так как слишком много возможностей получить там нежелательное общение. Там нет никакой цензуры. Любая безумная вещь размещается и множится в интернете. То же самое – телевидение. Это может полностью разрушить ду-

ховную жизнь человека. Поэтому лучше всего избегать использования интернета. Старайтесь один, два, три дня вообще не пользоваться интернетом, и со временем это станет хорошей привычкой.

Порой интернет разрушает семейные отношения. Наши эмоции и чувства, которые мы могли бы выразить своим близким, поглощаются интернетом. Примите прибежище во взаимоотношениях, а не в деятельности привидений. Привидения занимаются тем, что постоянно наблюдают за тем, чем занимаются люди, особен-

но ночью. Перед ними огромные небоскребы и там так много окон, так много разных каналов. Они перелетают от одного окна к другому и смотрят, подобно тому, как человек, переключая каналы телевизора или листая страницы браузера, наблюдает за жизнью других людей.

Если человек постоянно смотрит что-то в интернете, по телевидению или ходит в кино, он просто подготавливает себя к жизни привидения. Привидение живет жизнью других. При этом его собственная жизнь умирает. Примите прибежище в реальной жизни!»

Наши оправдания

1. «Йукта-вайрагья»:

Одним из главных доводов, который мы используем, чтобы оправдать свое безудержное желание «висеть» в интернете, – это то, что все можно использовать в служении Кришне. И действительно, интернет является хорошей возможностью для проповеди. Многие духовные учителя и храмы ИСККОН имеют свой сайт или интернет-страницу. У нас есть возможность посмотреть трансляции главных событий жизни ИСККОН из любого уголка мира. Но в то же время, мы не должны забывать, что такое истинная йукта-вайрагья. В «Бхакти-расамрита-синдху» (1.2.255) Шрила Рупа Госвами пишет:

«Следует стараться использовать все в служении Кришне, а не для собственного чувственного наслаждения. Если мы принимаем что-то без привязанности и используем это в служении Кришне, тогда эта отрешенность называется йукта-вайрагьей».

Этим стихом Рупа Госвами объясняет, что если мы встали на путь бхакти и у нас есть какие-то привязанности, то сами по себе эти привязанности еще не помеха, они уйдут в свое время, благодаря привязанности к Кришне. Не надо делать ничего искусственно, но и не стоит прикрываться йукта-вайрагьей, как предлогом наслаждаться материальной энергией. Существенным элементом йукта-вайрагьи является вкус. Это то, с чего начинается преданное слу-

жение. Практиковать йукта-вайрагью без вкуса невозможно. Если у человека пропадает вкус к преданному служению, «йукта-вайрагья» становится удобным предлогом для того, чтобы наслаждаться материальным миром.



Далее Рупа Госвами объясняет («Бхакти-расамрита-синдху», 1.2.256):

«С другой стороны, если человек отрывается от всего, не зная, что все связано с Кришной, его отречение нельзя считать полным».

Это означает, что если преданный имеет возможность применить что-то в сознании Кришны, он должен это делать, даже если это обычно используется для материалистических целей. Это и есть йукта-вайрагья на практике. Однако нам следует быть осторожными. Шрила Прабхупада любил повторять бенгальскую поговорку: «Лови рыбу, но не касайся воды».

Разница между отрешенностью и наслаждением порой может быть очень тонкой, но эта грань определяет разницу между материалистом и преданным: один хочет наслаждаться, другой желает служить. Поэтому, если мы следуем йукта-вайрагье, необходимо учесть, что йукта-вайрагье предшествует дух вайрагьи (отречения).

2. Чем занять ребенка:

Иногда родители сталкиваются с проблемой,

чем занять ребенка. Если дома есть компьютер, можно занять ребенка компьютерной игрой, где главный герой – Кришна. Но будьте внимательны: родители, дети которых «подсели» на компьютерные игры, говорят об одних и тех же симптомах – их дети становятся раздражительными, истерически реагируют на попытки отвлечь от компьютера, перестают читать. Если не обращать на это внимания, то довольно скоро дети могут бросить секции и кружки, которые посещали, запустить учебу и все свободное время будут проводить за компьютером.

Увлечение компьютерными играми указывает на то, что ребенок хочет самоутвердиться, изменяя реальность по своему желанию. Но на самом деле ребенок может «изменять реальность» и без них, например, участвуя в театральных постановках, сочиняя рассказы, рисуя. Но эти занятия требуют приложения гораздо больших усилий, поэтому часто родители идут по пути наименьшего сопротивления.

Альтернатива!

1 Из блога матаджи Анны Ушаковой «Простая жизнь...»:

10 минут – это много или мало? Утром, когда хочется поспать и поваляться – это много, каждая минута так сладка! 10 минут до перемены в школе – это вечность. Почитать книгу – целый мир. В интернете 10 минут – это мало. Минуты стираются в пыль. Вся наша жизнь состоит из небольших мгновений, из отрезков, из множества «10 минут». И нам выбирать, чем их заполнять. 10 минут утренней йоги или 10 минут в интернете. 10 минут почитать или 10 минут – в соцсетях. 10 минут отдохнуть или 10 минут бежать.

Я рада, что у меня есть опыт жизни без интернета и мобильных телефонов. Когда я совсем впадаю в искусственный мир – я вспоминаю те дни и сравниваю, насколько моя жизнь жива. Учусь я или деградирую перед монитором. Работаю над собой или забываю себя в чужих фотографиях и обновлениях. Делаю я зарядку или сижу, согнувшись, читая всякий мусор. Радуюсь ли я прогулке или спешу поскорее в интернет. Наслаждаюсь ли я просто тем, что вижу, или думаю, как бы это покрасивей сфотографировать и выложить в фейсбук. Помню, раньше мы делали фотографии для себя, на память, а теперь для кого-то, чтобы просто показать, что наша жизнь тоже ничего, и живу я очень весело и интересно, и пустота внутри меня не беспокоит.

Я сравниваю и понимаю, что хочу жить, а не впадать во всё большую иллюзию.

2 Шрила Радханатха Свами:

«Не стесняйтесь размещать как можно больше мудрых мыслей и высказываний на своих страницах. Пусть будет меньше глупостей в сети, тогда, читая мудрые высказывания, мы будем больше думать о мудром. А то, о чём мы размышляем, постепенно становится нашей жизнью. Говоря на бессмысленные темы, мы имеем бессмысленные мысли, идеи и такую же бессмысленную жизнь».

«Общение может убедить нас в чём угодно и заставить поверить во всё, что угодно, поэтому будьте внимательнее при выборе круга общения!»

3 Шрила Дханурдхара Свами:

На Карттику я взял такой обет – ограничил свое пребывание в интернете: пользуюсь электронной почтой и просматриваю новости раз в неделю.

Такой обет очень помогает мне в духовной жизни. Каким образом? Основа повторения джапы – самбандха, развитие отношений с Кришной. Вот почему серьезный садхака отказывается, по мере возможности, от той деятельности, которая усиливает материальные привязанности, чувство отдаленности от Бога. Погружение в океан интернета, за исключением небольшого количества необходимой информации, – это просто плавание в океане аханкары. В лучшем случае, оно укрепляет отождествление себя с

телом, мешающее осознанию себя слугой Господа и не дающее ощутить сладость Святого имени. В худшем, интернет – это рецепт жалкого существования, погружающего нас все глубже в клетку материального тела.

4 Кришна о высшем вкусе (Бхагавад-гита, 2.59).

«Даже воздерживаясь от чувственных удовольствий, воплощенная в теле душа по-прежнему сохраняет вкус к ним. Но, познав более возвышенный вкус, она утрачивает интерес к объектам чувств, доставляющим наслаждение, и утверждает в духовном сознании».

Комментарий: До тех пор, пока человек не достигнет духовного уровня, он не сможет полностью отказаться от чувственных удовольствий. Предписания шаштр, ограничивающие эти удовольствия, можно сравнить с диетой, налагающей ограничения на употребление тех или иных продуктов. Однако нельзя сказать, что больному нравятся подобные ограничения, или что у него пропадает вкус к запрещенным блюдам. Подобно этому, людям, лишенным высшего знания, шаштры предписывают ограничивать деятельность своих чувств с помощью духовной практики, такой, как аштанга-йога, состоящая из йамы, ниямы, асан, пранаямы, пратйахары, дхараны, дхьяны и самадхи. Но тот, кто, развивая в себе сознание Кришны, познал красоту Верховного Господа, утрачивает всякий интерес к безжизненным материальным объектам. Таким образом, предписания шаштр предназначены для не очень разумных людей, стоящих в начале духовного пути... Тот, кто обрел сознание Кришны, естественным образом теряет вкус к пустым мирским удовольствиям.

5 Развитие личностных отношений с преданными

Прогресс в духовной жизни невозможен без милости и благословений преданных. Именно по милости преданных мы обретаем силу и вкус к духовной практике. Никакой искусственный интеллект не поможет нам в этом. Хотя компьютер «помнит» миллионы шлок, тысячи бхаджанов и священные писания, он никогда не будет плакать от любви к Кришне. Бхакти передается из сердца в сердце, так как в сердце преданного

проявлен Господь. И только преданные способны передать духовный опыт общения с Богом.

«Без общения с вайшнавами трансцендентное преданное служение не может быть совершенным и не приносит удовлетворения. Именно для того, чтобы предоставить людям возможность такого общения, мы основали Международное общество сознания Кришны. Любой, кто пытается действовать в сознании Кришны, оставаясь вне Общества сознания Кришны, пребывает в глубокой иллюзии, ибо это невозможно». ШБ 4.9.11, комм. Шрилы Прабхупады.

«Вы можете оставаться пракрита-бхактой (неофитом) в течение 20 миллионов жизней... Но мадхяма-бхактой вы становитесь не благодаря вычитыванию своих кругов или следованию регулирующим принципам. Вам необходима милость преданных. Каништха – пракрита-бхакта – не может подняться на уровень мадхямы без милости преданных». Тамал Кришна Госвами

«Шрила Прабхупада говорил, что любой, кто считает, что сможет оставаться в сознании Кришны, не общаясь с искренними преданными, – просто сумасшедший. Каждый преданный, который честно старается идти по пути, проложенному ачарьями, – драгоценный камень в этом мире. И до той степени, до которой мы способны оценить искренние усилия этих драгоценных камней на пути к Кришне, до этой степени мы будем дороги Кришне. И ровно настолько мы будем видеть недостатки или отрицательные стороны этих преданных, настолько мы будем игнорируемы Кришной». Радханатха Свами

На Голоке нет интернета и компьютеров. Там много коров, но главное – там есть ЛЮБОВЬ!

Адикави д.



зависимости и свободы (взаимоотношения с подопечными)

В первую очередь для раскрытия данной темы следует вспомнить, что по поводу свободы и зависимости живых существ говорят наши ачарьи и шастры. Вот пища для размышления, которую мы находим в Шримад-Бхагаватам и Бхагавад-гите:

«Предписания Вед, направляющие жизнь всех живых существ, подобны веревке, продетой через ноздри быка, с помощью которой погонщик правит им. Никто не может безнаказанно нарушать правила, изложенные в ведических писаниях. Мы в глубоком почтении склоняемся перед тобой, предводителем живых существ, который даровал нам Веда!» ШБ 3.15.8

«Мой дорогой мальчик, пожалуйста, предайся Верховному Господу, ибо Он – высшая цель, к которой идет в своем поступательном движении мир. Все, даже могущественные полубоги во главе с Брахмой, послушно исполняют Его волю, так же как бык исполняет волю хозяина, который понукает его, дергая за веревку, продетую в его ноздри». ШБ 4.11.27

«Так живое существо, оказавшееся в материальном мире, следует дорогами жизни и наслаждается тремя гунами природы. Оно соприкасается с материей и в результате встречается с добром и злом в разных формах жизни». Бг 13.22

«Итак, Я открыл тебе знание сокровеннее сокровенного. Обдумай все как следует, а затем поступай, как пожелаешь». Бг 18.63

Также мне хотелось бы привести следующие цитаты:

Шрилы Бхактивиноды Тхакура из «Джайвадхармы» (16 гл.: Нитйа дхарма: самбандха, абхидхейа и прайоджана, Часть четвертая: «Джива, поглощенная майей»).



Враджанатха:

«Если бы дживе не была выделена ее доля свободного выбора, разве что-то бы пошло не так, как должно? Шри Кришна всезнающ, поэтому Он знал, что джива должна будет страдать, если ей дать свободу выбора. Учитывая это, разве Шри Кришна не должен понести ответственность за страдания дживы?»

Рагхунатха даса Бабаджи:

«Сватантрам, свобода выбора – и впрямь редчайшая среди драгоценностей. Если бы ни одному среди множества существ материального мира не была дана свобода выбора, это бы подразумевало существование гораздо меньшего количества значительных существ, и в конечном итоге, если бы джива не была наделена свободой выбора, она бы просто сократилась до инертной и незначительной материи. Джива является неотъемлемой частью чид-васту, абсолютной трансцендентности; следовательно, она обладает теми же качествами, что и Абсолютное Целое, но в небольших размерах. Высшая независимость является врожденной характеристикой высшей духовной субстанции, Шри Кришны, и отделить субстанцию от ее природных качеств, конечно же, невозможно. Поэтому свободная воля, несомненно, присут-

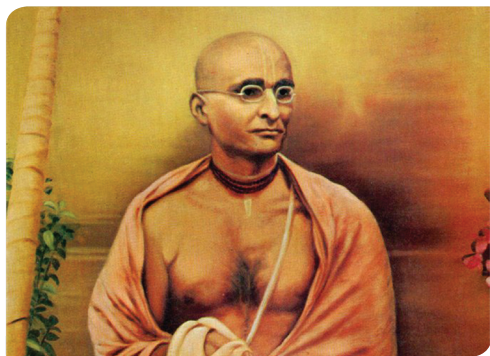
ствуется в природе дживы, но пропорционально ее бесконечно малому размеру...

Но когда все та же джива неправильно использует свою естественную свободу выбора и так погружается в материальную деятельность, тогда милостивый Шри Кришна испытывает сострадание, Он обеспокоен такой неудачей дживы. Скорбя, Господь подобно тени следует за движениями дживы, планируя различные способы ее спасения. Шри Кришна знает, что Его нектарные и бессмертные игры недоступны обусловленной дживе, и потому из глубокого сострадания Он проявляет Свою ачинтйалилу, непостижимые и удивительные игры, изнутри материальной природы для того, чтобы научить обусловленную дживу...

Шрилы Бхактисиддханты Сарасвати Тхакура из «Амрита-вани».

Из ответа на вопрос «Имеют ли живые существа независимую волю?»:

«...Попытки подчинить независимость живых существ заканчиваются развитием материальных качеств».



Из ответа на вопрос «Почему нам недостает склонности повторять Имя Бога? Почему мы желаем оставаться падшими в колодце материального существования?»:

«Мы души и, как таковые, обладаем свободой выбирать: служить Господу либо оставаться отвращенными от Него. Если мы не делаем правильного выбора, мы должны будем испытывать страдания, связанные с последствиями

такого выбора. Если мы повторяем Святое имя Господа сердцем и душой, мы, несомненно, обречем Его милость.

Дух или сознание могут проявлять инициативу, но материя не имеет независимости. Бог является владельцем и повелителем как материи, так и духа. Душа обладает бесценным бриллиантом, называемым независимостью, однако существует разница между независимостью живого существа и независимостью Верховного Господа. Верховный Господь полностью независим, тогда как независимость живого существа всегда зависит от Его воли. Живые существа могут либо правильно пользоваться своей независимостью, либо неправильно. Если Господь заставил бы живые существа действовать против их собственной свободной воли, тогда их духовная природа была бы разрушена. Вот почему Господь никогда не вмешивается в их независимость, но скорее пытается вновь пробуждать их естественные склонности к служению».

Выдержка из знаменитого письма **Шрилы Прабхупады** (Бомбей – Лос-Анджелес, 22 декабря 1972 г.):

«Мой дорогой Карандхара!»

...Движение сознания Кришны предназначено для того, чтобы обучать людей быть независимо мыслящими и компетентными во всех отраслях знания и деятельности, а не для того, чтобы создавать бюрократию. Как только появится бюрократия, все будет испорчено. Всегда должны присутствовать индивидуальные усилия и работа, ответственность и дух соревнования, но не так, что один будет доминировать и раздавать блага другим, а они ничего не делают, кроме того, что просят у тебя, а ты их обеспечиваешь. Нет. Не беспокойся о том, что, возможно, будет головная боль, связанная с регистрацией каждого центра и получением индивидуального налогового сертификата... Это научит людей тому, как все это делать, и тогда у них разовьются преданность и ответственность – в этом суть.

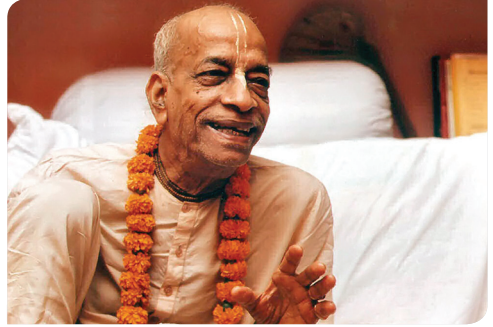
Сейчас я наблюдаю, особенно в вашей стране, что люди теряют вдохновение распространять программы сознания Кришны. Иначе поче-

му приходит так много писем с проблемами и выражением неудовлетворенности? Это не очень хороший признак. И для меня очевидно, что вся проблема заключается в том, что они не следуют регулирующим принципам. Без этого всегда будет нехватать энтузиазма. Даже если человек следует механически, но при этом постепенно приобретает понимание необходимости этого из лекций, то он поднимется до уровня спонтанного вдохновения. Спонтанное любовное преданное служение – вовсе не дешевая вещь! Однако, если человек просто строго придерживается правил и предписаний, таких как вставать рано, повторять 16 кругов, Гайатри, всегда поддерживать чистоту, его энтузиазм будет расти все больше и больше. Если при этом присутствует терпение и решимость, тогда в один прекрасный день он поднимется на уровень спонтанной преданности, и тогда его жизнь достигнет совершенства. Обо всем этом я рассказал вам в «Нектаре преданности».

Итак, я думаю, что лидеры сами не следуют этим правилам, а также они не смотрят за тем, чтобы другие следовали строго. Это необходимо немедленно исправить. Пусть каждый центр остается независимым, это хорошо. Однако президент и прочие руководители обязаны сами следовать и следить за тем, чтобы другие тщательно следовали регулирующим принципам, а также давать им хорошие наставления для того, чтобы они могли понять, зачем эта тапасья необходима...

Конечно, если приходят новые люди, от них не следует ожидать немедленного, на все сто процентов, принятия наших регулирующих принципов. Поэтому мы не должны так сильно стремиться побудить их жить в храме. Любой живущий в храме должен быть согласен следовать всем правилам и предписаниям без отклонений. В таком случае, если какой-нибудь новичок начинает жить вместе с нами в храме, он может быть разочарован тем, что его принуждают к этому. Поэтому, пусть они живут вне храма и постепенно, благодаря лекциям, становятся убежденными в том, почему им необходимо принять какую-то аскезу. Тогда они будут жить с нами по своему собственному выбору и смогут хорошо всему следовать. Это очень трудно – так быстро оставить такое большое количество дурных привычек, кото-

рые вы приобрели в вашей стране. Обучайте их постепенно, начиная с повторения мантры, и не гонитесь за большими цифрами – будучи принужденными к этому слишком рано, преданные позже уходят. Я хочу видеть пусть немного, но искренних преданных, а не большое количество лжепреданных или притворщиков.



...Суть заключается в том, чтобы быть занятым в чем-то для Кришны, и неважно – каково именно это занятие. Важно, чтобы преданный был занят тем, что приносит ему такое удовлетворение, что он всегда исполнен вдохновения. Тогда он естественным образом будет следовать регулирующим принципам, поскольку они являются неотъемлемой частью его профессионального долга. И, применяя их на практике, как свой профессиональный долг, он ощутит благодатные последствия этих регулирующих принципов.

Таким образом, будущее движения Сознания Кришны очень светло, до тех пор, пока руководители будут оставаться бдительными и следить за тем, чтобы каждый без отклонений повторял 16 кругов, вставал до четырех утра и посещал Мангала-арати – наши лидеры будут осторожны, чтобы не убить дух вдохновенного служения, который является индивидуальным, спонтанным и добровольным. Таково искусство руководства: пробуждать спонтанный любовный дух жертвования ради Кришны.

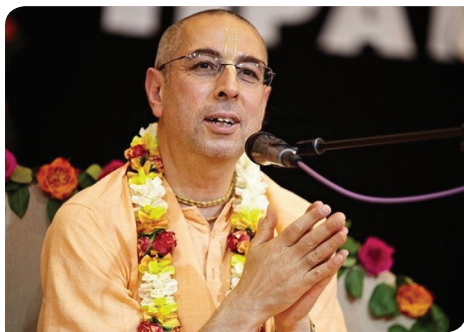
Но где же взять такое количество опытных лидеров?

Все мы обязаны стать опытными руководителями

лями и проповедниками. Мы не должны чересчур тяготеть к комфорту и становиться самодовольными и успокоенными своим состоянием. Всегда должна присутствовать какая-то тапассия, строгое соблюдение регулирующих принципов – движение Сознания Кришны всегда должно быть вызовом, подвижничеством, к которому можно прийти только благодаря добровольному стремлению делать это, и такое настроение будет сохранять движение в здоровом состоянии. Итак, теперь вы – опытные руководители – должны постараться обучить как можно больше грамотных проповедников и руководителей, подобных вам. Забудьте об этой централизации и бюрократии.

Надеюсь, это письмо застанет вас в добром здравии.

Ваш вечный доброжелатель, А.Ч. Бхактиведанта Свами»



Шрилы Ниранджаны Свами из книги «Забота о преданных», глава «Наставник – скорее опекун, чем руководитель»:

«Ты старший и зрелый преданный и вполне способен принимать решения самостоятельно.

Действуй так, как ты считаешь лучшим для своей духовной жизни, я не хочу тебе препятствовать. Я хочу быть просто твоим другом... Если тебе понадобятся мои наставления или совет, я дам их тебе. Одним словом, если ты считаешь, что я обладаю чем-то ценным с духовной точки зрения, я готов с тобой этим поделиться, но не считай меня отныне своим руководителем. Давай попытаемся изменить наши отношения».

Исходя из всего сказанного выше, можно понять, что долг наставника заключается в том, чтобы давать образование, учить, показывая возможные последствия различных решений. Однако потом необходимо дать человеку возможность самому сделать выбор, необходимо помогать преданным проявлять свою инициативу, творческий подход в преданном служении, поддерживая их энтузиазм.

Важно оставаться непривязанным: предоставлять право на ошибку и, главное, не укорять, если человек принимает неправильные решения. Порой ошибка необходима нам для того, чтобы обрести необходимый жизненный опыт.

Самое важное при этом – всегда сохранять теплые дружеские отношения!

Дамодара Чаран д.



19

мая
понедельник

уход Шри
Рамананды Райа

24

мая
суббота

Апара-экадаши (пост
на злаки и бобовые)

25

мая
воскресенье

прервать пост с 4.58
до 10.16

явление Шрилы
Вриндавана даса Тхакура